



## Turnabteilung

### Freitag

- 09:00 - 10:00 Uhr Eltern und Kind (1 - 3 Jahre) (Verein)  
Übungsleiterin: Silke Sträter
- 10:00 - 11:00 Uhr Eltern und Kind (1 - 3 Jahre) (Verein)  
Übungsleiterin: Silke Sträter
- 15:00 - 16:00 Uhr Fit und Gesund (Kurs)  
Übungsleiterin: Manuela Knorr
- 18:30 - 19:30 Uhr Fit zu zweit (Kurs)  
Übungsleiterin: Ursula Granzeuer/Simone Becker/  
Gisela Madzelewski
- 20:00 - 21:30 Uhr Fußballtennis - Volleyball (Verein)  
Ansprechpartner: Peter Spsychala

Alle Übungsstunden finden in der vereinseigenen Turnhalle an der Menglinghauser Straße 15 in Dortmund-Barop statt. Der Eingang befindet sich hinter der Gaststätte Baroper Hof. Bei verschlossener Tür bitte den Klingelknopf drücken. In der unteren Etage befinden sich die Umkleieräume und Duschen. Zu den Übungsstunden sollte bequeme sportliche Kleidung getragen werden. Die Turnhalle bitte nur mit sauberen Turnschuhen betreten.

Der Vereinsbeitrag für das Kinderturnen sowie Eltern-Kind-Turnen beträgt 5,50 €/Monat, der Beitrag für das Erwachsenenturnen (ohne Wirbelsäulengymnastik) beträgt 7,50 €/Monat. Der Vereinsbeitrag für WS-Gymnastik beträgt 10,00 € / Monat. Die Kursgebühren fragen Sie bitte bei den jeweiligen Übungsleitern an.



## Turnabteilung

# Programm 2012

## Stand: Januar 2012

Ansprechpartner Erwachsene:	Simone Becker	Tel. 02302 13521
	Manuela Knorr	Tel. 0231 5345828
	Gisela Madzelewski	Tel. 0231 1502488
Ansprechpartner Kinder:	Bianka Knorr	Tel. 0231 779834
	Hatice Karagoz	Tel. 0231 2288002
	Lara Hagemann	Tel. 0231 33046176
	Silke Sträter	Tel. 0231 5347283

Zusätzliche Informationen zu den Inhalten der Übungsstunden erhalten Sie auch im Internet über [www.tusbarop.de](http://www.tusbarop.de).

Turn- und Sportverein Barop 1862 E. V., Menglinghauser Straße 15, 44227 Dortmund



### Turnabteilung

#### Montag

- 10:00 - 11:00 Uhr      Fitness für den Rücken (Kurs)  
Übungsleiterin: Gisela Madzelewski
- 15:30 - 16:30 Uhr      Eltern und Kind (2 1/2 - 6 Jahre) (Kurs)  
Übungsleiterin: Hatice Karagoz
- 16:30 - 17:30 Uhr      Kinderturnen (3 - 6 Jahre) (Verein)  
Übungsleiterin: Hatice Karagoz
- 17:45 - 18:45 Uhr      Step-Aerobic (Kurs)  
Übungsleiterin: Ania Gorzel
- 19:00 - 20:10 Uhr      Aerobic (Verein)  
Übungsleiterin: Simone Becker/Ania Gorzel
- 20:15 - 21:30 Uhr      Damengymnastik (Verein)  
Übungsleiterin: Ursula Granzeuer/Simone Becker

#### Dienstag

- 16:00 - 17:00 Uhr      Kinderturnen (ca. 4 - 5 Jahre) (Verein)  
Übungsleiterin: Lara Hagemann
- 17:00 - 18:00 Uhr      Kinderturnen (ca. 6 - 8 Jahre) (Verein)  
Übungsleiterin: Lara Hagemann



### Turnabteilung

#### Dienstag

- 18:00 - 19:00 Uhr      Kinderturnen (ca. 8 - 11 Jahre) (Verein)  
Übungsleiterin: Lara Hagemann

#### Mittwoch

- 18:45 - 19:45 Uhr      Wirbelsäulengymnastik (Verein)  
Übungsleiterin: Ursula Granzeuer/Simone Becker
- 20:00 - 21:15 Uhr      Step-Aerobic - mittleres Niveau (Verein)  
- für Einsteiger möglich -  
Übungsleiterin: Ania Gorzel

#### Donnerstag

- 09:00 - 10:00 Uhr      Eltern und Kind (1 - 3 Jahre) (Verein)  
Übungsleiterin: Bianka Knorr
- 10:00 - 11:00 Uhr      Eltern und Kind (1 - 3 Jahre) (Kurs)  
Übungsleiterin: Bianka Knorr
- 18:15 - 19:30 Uhr      Er & Sie Seniorensport (Verein)  
Übungsleiterin: Ursula Granzeuer/G. Madzelewski