



Richtlinien für das Bogenschießen

Durchführung von angeleiteten Trainingseinheiten – Außensaison 2020



Nach der Wiederaufnahme des freien Trainings auf dem Bogensportgelände zum 13.05.2020 und des angeleiteten Jugendtrainings zum 23.05.2020, möchten wir in einem nächsten Schritt nun auch die angeleiteten Trainingseinheiten für Erwachsene – wenn auch eingeschränkt – wieder aufnehmen.

Dies sind:

Das Training für Anfängerinnen/Anfänger
(Freitag von 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr)

Das Training für fortgeschrittene Anfängerinnen/Anfänger,
alle Schützinnen/Schützen – Jugend & Erwachsene
(Samstag von 12.30 Uhr bis 14.00 Uhr)

Das Training für Turnierschützinnen/Turnierschützen
(Sonntag von 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr)

und der Kurs für Anfängerinnen/Anfänger,
bezahltes Kurssystem
(Samstag von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr)

Im Rahmen der gebotenen Hygieneregeln, den gesetzlichen Vorgaben und den Empfehlungen der Dachverbände sind folgende Richtlinien zu beachten:

- ✓ Ab Freitag, den 26.06.2020, steht das Bogensportgelände wieder für angeleitete Trainingseinheiten zur Verfügung. Dies **gilt nur für Vereinsmitglieder oder Kursteilnehmende!**
- ✓ Es gelten selbstverständlich weiterhin **die Bestimmungen der aktuellen Schieß- und Platzordnung.**
- ✓ Das Training darf in Gruppen gemeinsam mit einer Trainerin/einem Trainer geführt werden. Die **maximale Personenzahl pro Trainingseinheit liegt bei 10 Personen.**
Regel:
Die Trainerin/der Trainer zählen mit! Also 9 + 1.
Kann die Trainerin/der Trainer während der gesamten Trainingseinheit den Mindestabstand (1,5 m) garantieren, zählt der Trainer nicht mit! Also 10 + 1.
- ✓ Der Einsatz von Co-Trainerinnen/Co-Trainern ist möglich – auch hier ist auf die Regel der Gruppengröße zu achten.
- ✓ Eine verbindliche Anmeldung zu den einzelnen Trainingsterminen wird empfohlen, jedoch nicht vorgeschrieben. Die Trainerinnen/Trainer sind verantwortlich für die Organisation – das **Eintragen in die ausgelegte Anwesenheitsliste** am Platz ist weiterhin vorgeschrieben und bleibt davon unberührt.
- ✓ Während der offiziellen Trainingszeiten **obliegt der Trainerin/dem Trainer die Belegung der Scheiben und Distanzen** für die eigene Trainingsgruppe. Schützinnen und Schützen, die zur gleichen Zeit frei trainieren möchten, weichen bitte auf verbleibende freie Scheiben aus – hier kann die WhatsApp-Gruppe als Vorab-Information genutzt werden.



Richtlinien für das Bogenschießen

Durchführung von angeleiteten Trainingseinheiten – Außensaison 2020



Ablauf des Trainings / Regeln für das Training:

- ✓ Der **direkte körperliche Kontakt** zur Korrektur von Haltung und Technik **ist gestattet**, sofern **beide Parteien dies möchten** – die Schützin/der Schütze kann dies natürlich mündlich ablehnen. Die Trainerin/der Trainer muss in diesem Fall **verpflichtend einen Mundschutz tragen!**
- ✓ Die Belegung der Scheiben ist auf **eine Person pro Scheibe** begrenzt – die Scheiben werden **im Abstand von 2 Metern aufgestellt**.
- ✓ Innerhalb dieser 2 Meter kann die Schützin/der Schütze den Bogen aufbauen und schießen.
- ✓ Aufwärmübungen bzw. erweiterte Übungen werden in ausreichendem Abstand zueinander (**3 bis 4 Meter**) auf der Wiese verteilt ausgeübt.
- ✓ **Partnerübungen** oder **Übungen, bei denen das Material der Schützin/des Schützen berührt werden muss, sind bis auf Weiteres auszusetzen**.
- ✓ Eine Ausgabe von Trainingsmaterial (Bogen, Pfeile, Stabisysteme, Köcher, Armschutze, Fingertabs, Fingerschlaufen, Fußschlaufen) ist im Bedarfsfall durch die Trainerin/den Trainer möglich. Das Material **ist im Vorfeld der Trainingseinheit** von der Trainerin/dem Trainer **zu desinfizieren** und **natürlich auch nach** der Trainingseinheit. Der Verein stellt ein geeignetes Desinfektionsmittel zur Verfügung.
- ✓ Die Desinfektion muss schriftlich dokumentiert werden. Entsprechende Formulare werden ebenfalls vom Verein zur Verfügung gestellt.
- ✓ Therabänder können kostenfrei zur Verfügung gestellt werden. Diese verbleiben bei der Schützin/dem Schützen.
- ✓ **Die Sehne wird** im Kursbetrieb bzw. bei Verwendung von Leihbögen **nicht mehrfach verwendet**. Die Ausgabe einer Sehne erfolgt einmalig desinfiziert zu Kursbeginn/zu Trainingsbeginn und muss anschließend von der Schützin/vom Schützen zu den Trainingseinheiten mitgebracht werden! Die einmaligen Kosten für die Sehne (+ Nockpunkte) von etwa € 11,00 müssen von der Schützin/dem Schützen übernommen werden.

- ✓ Das allgemeine Tragen eines Nase-Mundschutzes auf der Bogensportanlage unter steter Einhaltung des Mindestabstands erfolgt auf freiwilliger Basis.
- ✓ Die **sanitären Anlagen sind weiterhin nur mit getragendem Nase-Mundschutz aufzusuchen!**
- ✓ Kann der Mindestabstand von 1,50 Metern zueinander – aus welchen Gründen auch immer (Ausnahmen siehe Trainingsregeln) – nicht eingehalten werden, ist das Tragen eines Nase-Mundschutzes vorgeschrieben.

Alle bisherigen Richtlinien bleiben weiterhin in Kraft, sofern diese nicht durch dieses Schreiben spezifiziert oder außer Kraft gesetzt wurden.

Wir möchten alle Mitglieder bitten, durchzuhalten und sich ausnahmslos an die Regeln zu halten. Nur so lässt sich ein Trainingsbetrieb für alle realisieren. Im Einzelfall kann hier bei Missachtung auch der Ausschluss vom Training durch den Vorstand bzw. benannte Vertreterinnen/Vertreter erfolgen.

Bei Anregungen, Fragen oder auch Kritik sprechen Sie uns gerne an.

Mit sportlichem Gruß

Euer Haupt-Vorstand & Abteilungsvorstand Bogen